

RELATIECONFLICT

Een belangrijk onderdeel van mijn werk is relatie- en communicatie-verbetering; relatietherapie. Dat betreft zowel relatieconflicten in de privésfeer (tussen ouders onderling, tussen ouders en kinderen) als in de zakelijke sfeer (tussen zakenpartners onderling en tussen manager en werknemer).

Doel

Het doel van de relatietherapie is:

- Je zicht te geven op je eigen rol in een relatie(conflict) en op de rol van de ander. Dit is nodig om toekomstige herhaling van het probleem -ook met andere mensen- te voorkomen. Het geeft meer duidelijkheid en vrijheid in de onderlinge relatie.
- Rust en ruimte creëren om prettiger met elkaar om te gaan en te praten.
- Op een goede manier weer bij elkaar te komen of afscheid te nemen van elkaar, op een zodanige wijze dat je elkaar ook jaren later nog recht in de ogen kunt en durft te kijken.
- Onbedoelde schade aan kinderen te voorkomen
- Juridische conflicten te voorkomen.

Na een gezamenlijk intakegesprek start de relatietherapie vrijwel altijd individueel! Dan wordt namelijk duidelijker hoe je zelf de situatie ervaart en wat je ermee wilt.

De individuele sessies worden afgewisseld met gezamenlijke.

Zie ook <http://www.spape.com/PRelaties.html>

Tijd, plaats en kosten

Het gezamenlijke intakegesprek is gratis.

Een sessie duurt veelal 1,5 tot 2 uur. Het aantal sessies is uiteraard afhankelijk van de ernst van de situatie en het doel dat je wilt bereiken. Tot nu toe varieert dit tussen 2 en 8 sessies per persoon; gemiddeld 5 inclusief de gezamenlijke sessies.

Gesprekken kunnen op iedere rustige locatie, dus ook bij u thuis, plaatsvinden.

Stressherstel werkt vanuit 2 rustieke praktijkruimtes in Doorn en Polsbroek en op locatie bij bedrijven.

Het uurtarief voor particulieren is € 70,00 incl. BTW (tot 18.00 uur).

Na 18.00 uur is het uurtarief € 90,00 incl. BTW.

Het uurtarief voor bedrijven is € 100,00 excl. BTW.

Vaste prijsafspraken zijn mogelijk.

Sessies kunnen ook tot doel hebben om opgebouwde stress te verminderen. Deze sessies worden geheel of gedeeltelijk vergoed door vrijwel alle zorgverzekeraars.

Nadere informatie: Rob Spape, 06-19622614